

Bourg-en-Bresse

Les lycéens de Saint-Joseph sensibilisés aux dangers du tabac

Un tabacologue, un cardiologue et une représentante de mutuelle santé ont animé une séance d'information auprès de 150 élèves de l'établissement, aux côtés de l'infirmière scolaire. Le message : quel que soit le produit utilisé, le tabac est nocif.

Dans le cadre du mois sans tabac, des lycéens de Saint-Joseph ont participé, jeudi 16 novembre, à une action de prévention animée par Michel Granjon, tabacologue de la Fédération française de cardiologie ; Marie-Chantal Male, de Harmonie Mutuelle ; Jean Boutarin, cardiologue, et coordonnée par Justine Béréziat, infirmière au lycée Saint-Joseph.

Une séance interactive
« 150 élèves des classes de première bac professionnel et de formation complémentaire secrétariat médical sont concernés par cette journée financée par Harmonie Mutuelle, précisait Justine Béréziat. Une conférence et divers ateliers sont au programme d'interventions d'une durée de



Les intervenants de cette journée : Jean Boutarin, Michel Granjon, Marie-Chantal Male et Justine Béréziat. Photo Robert Mas

deux heures ».

« Notre priorité est de pouvoir échanger avec les jeunes, commentait Michel Granjon. Nous leur apprenons certaines choses mais eux aussi

nous en apprennent ! ».

Des séances interactives qui avaient pour unique objectif de mettre en avant les dangers pour la santé par rapport « à tout ce qui se fume ! ».

« À tous les âges et même si vous avez fumé très longtemps, arrêter de fumer, c'est bon pour la santé. Arrêter de fumer, c'est protéger sa santé, la santé de ses enfants et des

personnes avec qui on vit. Cigarettes avec ou sans filtre, cigarettes avec ou sans parfum, tabac à rouler, cigares, chichas et aujourd'hui les puffs (cigarette électronique aromatisée jetable, NDLR) sont tous mauvais pour votre santé », ont martelé les intervenants qui ont apporté à l'auditoire plusieurs pistes pour arrêter de fumer.

Jamais trop tard pour arrêter de fumer

Le tabac est la première cause de décès en France : 75 000 décès (dont 22 % dus à une maladie cardiovasculaire) chaque année. Une cigarette contient 4 000 substances toxiques dont 50 sont cancérigènes. L'espérance de vie d'un fumeur baisse de 10 ans. La fumée de cannabis contient des substances 70 % plus cancérigènes que la fumée de cigarette. Par rapport à une cigarette, une session de narguilé (chicha) c'est 125 fois plus de fumée, 25 fois plus de goudron et 10 fois plus de monoxyde de carbone.

● De notre correspondant Robert Mas

VENDEDI 24 NOVEMBRE

**BLACK
FRIDAY**

30% de remise*

sur les fauteuils identifiés en stock

*30% de réduction sur le prix TTC des fauteuils identifiés au magasin de Tournus hors frais de livraison éventuels. Valable le vendredi 24/11/2023. Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours.

