

BOURG-EN-BRESSE ENSEIGNEMENT

Dans la peau d'une personne âgée : sensations fortes pour des lycéennes

Élèves en bac pro au lycée Saint-Joseph, futures aides-soignantes ou auxiliaires de vie, elles ont vieilli de 70 ans pour bien comprendre certaines difficultés.

Comment vieillir d'un bon demi-siècle en quelques minutes ? Des orthèses pour bloquer les coudes et les genoux et pour abaisser une hanche, une ceinture pour raidir l'abdomen, des lunettes qui vous simulent la cataracte, un glaucome, la dégénérescence maculaire, un casque pour assourdir : voilà toute la panoplie testée et endossée, lundi, par vingt-six lycéennes en terminale au lycée Saint-Joseph.

Ces futures aides-soignantes ou auxiliaires de vie préparent le bac pro Accompagnement soins et services à la personne⁽¹⁾. En complément de cours sur l'empathie, sur l'anatomie et de leurs stages, cette fois, elles ont éprouvé les sensations d'une personne âgée. L'expérience était encadrée par Valérie Hervé, infirmière en gériatrie, devenue formatrice pour la société Alep Prévention.

« Allez, levez les pieds, on fait le ménage ! »

Raidie, alourdie, déséquilibrée, la vision limitée et floue, Laurie, 17 ans, peine à marcher, elles s'affale sur un fauteuil et sur les toilettes. « Hein ? Qu'est-ce que tu dis ? » lance-t-elle à son aidante. Percluse d'arthrose, une camarade enfile son gilet en wrac. Une autre n'arrive pas à ouvrir la porte de sa chambre.

À côté, des injonctions fusent, comme celles des proches ou des professionnels dans la routine. « Allez, M^{me} Durant, il faut se dépêcher ! » « Allez, levez les pieds, on fait le ménage ! » « Pourquoi vous criez, on est à côté M^{me} Durant ! » « Vous avez encore fait pipi à côté, vous le faites exprès ? » « Vous faites du cinéma ! »



■ Simulation de vieillissement pour des élèves du bac pro Accompagnement soins et services à la personne : « Ce n'est pas qu'une personne âgée ne veut pas, c'est qu'elle ne peut pas, on comprend. » Photo Fabienne PYTHON

« Quand elles seront professionnelles, si elles sont sensibilisées dès le départ, il en restera quelque chose. »

Annicc Chanel, enseignante en bac pro

Des problèmes basiques de vue ou d'audition mal suivis

À quoi ça sert d'expérimenter la gêne d'un corps usé (la douleur en moins) ? « C'est une vraie occasion de se rendre compte de ce que ressentent les personnes à qui elles donnent des soins de base, dit Annie Chanel, enseignante qui a monté ce projet. Se mettre à la place de, c'est différent des paroles d'un enseignant, c'est une prise de conscience. » Aux jeunes, Valérie Hervé explique

qu'il faut prendre le temps de comprendre l'état d'une personne.

« Certains problèmes basiques de vue, d'audition, ne sont pas suivis et les personnes se mettent en isolement. Quand elles voient des mouches ou ont l'impression d'être agressées, on leur donne des anxiolytiques, alors qu'il peut s'agir d'une rétinopathie. » Écouter, rassurer par le toucher d'une épaule, d'une main, laisser le temps aux personnes d'être plus autonomes dans leurs déplacements, leurs repas, la toilette : « Avec une prise de conscience et du bon sens, on peut changer des choses », assure la formatrice. L'expérience pédagogique, d'utilité publique, reste une prestation privée et coûteuse : 1 200 € la journée.

Fabienne Python

1 - Ce bac professionnel est également proposé au lycée Marcelle-Pardé.

RÉACTIONS

« On va être attentif »

Anaïs Cochet, 17 ans, lycéenne

« On ne se rend pas compte à quel point tout est compliqué quand on a les jambes raides, qu'on penche, qu'on voit mal. Avec cette formation, on va être plus attentifs, on va laisser aux gens le temps de faire. En stage, j'ai vu, pour les repas, quand on se dépêche, on va trop vite avec eux. »

« Ce n'est pas facile »

Laurie Badin, 17 ans, lycéenne

« On pouvait bien nous rabâcher des choses, là, on a vraiment pris leur place. Quand on prend 80 ans, ce n'est pas facile. En stage, on va vraiment y penser. »

www.votreanimalerie.com

IL SUPPORTERA BIEN UNE LAINE !



Manteaux - Coussineries Sacs de transport....

Ets MAUCOURANT

7, rue Paul-Piada BOURG - 04 74 22 01 99

BOURG-EN-BRESSE

Fête de la musique : appel aux musiciens

Avis aux amateurs, comme tous les ans, la ville de Bourg recherche des musiciens pour animer la Fête de la musique 2016. Rock, rap, folk, pop, chanson, jazz, classique... En formation amplifiée ou acoustique, soliste ou en groupe, toutes les candidatures peuvent être déposées jusqu'au 24 avril, auprès du service actions culturelles. CONTACT H2M, Hôtel Marron de Meillonas au 04.74.42.46.00.

BOURG-EN-BRESSE

Plus de 25 % d'enseignants grévistes dans huit établissements scolaires ce mardi

Le Snuipp-FSU a lancé un appel à la grève ce mardi 26 janvier. Le syndicat enseignant du premier degré réclame une revalorisation des salaires des professeurs des écoles. Pour anticiper ce mouvement, le service action éducative de la Ville s'est réuni lundi matin. Parmi les seize groupes scolaires burgiens, huit établissements devraient afficher plus de 25 % de grévistes : les maternelles et élémentaires des Dîmes, de Brou, Charles-Robin, Charles-Perrault, Charles-Jarrin, Charles-Péguy, Saint-Exupéry et du Peloux. Le service d'accueil minimum va donc être activé dans ces écoles. L'encadrement va être confié à des agents municipaux, des Atsem et du personnel périscolaire, avec un taux d'un adulte pour neuf élèves de maternelle et un adulte pour quinze primaires, sachant que la restauration scolaire sera assurée à midi, tout comme les garderies.